

# Elke dag bidden

Zondag 8 februari 2026 middagdienst

**Schriftgedeelte:** Exodus 16:1-21

**Tekst:** Heidelbergse Catechismus zondag 50

**Vr. 125 Welke is de vierde bede?**

**Antw.** 'Geef ons heden ons dagelijks brood'.

*Dat is: Wil ons met alle nooddrift des lichaams verzorgen, opdat wij daardoor erkennen, dat Gij de enige Oorsprong alles goeds zijt, en dat noch onze zorg en arbeid, noch Uw gaven, zonder Uw zegen ons gedijen, en dat wij derhalve ons vertrouwen van alle schepselen aftrekken en op U alleen stellen.*

## **Punten:**

1. Dagelijkse nood (*Wil ons met alle nooddrift des lichaams verzorgen*)
2. Dagelijkse gaven (*opdat wij daardoor erkennen, dat Gij de enige Oorsprong alles goeds zijt*)
3. Dagelijkse zegen (*en dat noch onze zorg en arbeid, noch Uw gaven, zonder Uw zegen ons gedijen*)
4. Dagelijkse oefening (*en dat wij derhalve ons vertrouwen van alle schepselen aftrekken en op U alleen stellen*)

## **Vragen bij de preek:**

- Bij 1<sup>e</sup> punt
  - Waarom is dit deel van het gebed heel moeilijk voor Nederlanders in 2026?
  - Waarom zijn wij dagelijks in nood?
- Bij 2<sup>e</sup> punt
  - Bedenk eens 10 dingen die de Heere je vandaag gaf?
  - Waarom mogen we ons niet afvragen of de Heere wel met ons te maken wil hebben?
- Bij 3<sup>e</sup> punt
  - Wat betekent: "Heere, zegen deze spijs"?
- Bij 4<sup>e</sup> punt
  - Zijn mensen te vertrouwen? En de Heere? Waarom vertrouwen we dan op zoveel dingen buiten de Heere?
  - Hoe zul je het vertrouwen in alle schepselen verliezen?

## **Uit de bronnen:**

### **Ds. G. van Reenen in verklaring HC 50**

Deze bede om dagelijks brood gaat vooraf aan de bede om schuldvergeving en heiligmaking. En toch zijn dat voornamer zaken dan dagelijks brood. Strijdt dat dan niet tegen de vermaning van de Heere om eerst het Koninkrijk Gods te zoeken en dan zouden de stoffelijke dingen ons toegeworpen worden? Toch geliefden, zie hierin nu weer de wijsheid en goedheid van onze Heere Jezus. Valt het niet zeer, zeer zwaar om als men honger heeft, of door armoede of lichaamslijden gedrukt wordt, om dán te denken aan zielsbehoeften? De Heere Jezus weet het wel dat de tijdelijke noden in staat zijn om onze hogere behoefte aan vergeving en heiliging te doven en daarom laat Hij deze vierde bede aan de vijfde en zesde voorafgaan. Maar behalve dat, is toch de orde waarin de Heere de bede om stoffelijke zegeningen plaatste, schoon. Immers, om die geestelijke dingen, waarom we in de eerste drie beden vragen, te kunnen waarnemen, moeten we leven. In 't stille graf zingt niemand 's Heeren lof. Om de geestelijke dingen die de ere Gods betreffen te kunnen beoefenen, moeten we leven. En zonder voedsel en deksel kunnen we niet leven, kunnen we dus niet, voor zo ver het van ons afhangt, den Naam des Heeren heiligen, de aanwas van Zijn Koninkrijk bevorderen en Zijn wil op aarde uitvoeren. Daarom volgt de bede om levensonderhoud op de drie eersten.